

Fikk hjelp av Knespesialistene:

– Nå kan jeg gå lange turer og jeg er så utrolig glad!

I lang tid gikk Frode (58) med smerter i kneet. Etter å ha endt på krykker for fjerde gang, bestemte han seg for å gjøre noe med det, og tok kontakt med Knespesialistene. Det var da han fikk beskjed om at det egentlig var noe helt annet som var problemet.



– Jeg har fått et helt nytt liv, sier Frode takknemlig.

I alle år har han vært høyt og lavt. I jobben som sykepleier har han i mange år gått utallige skritt på harde gulv. På fritiden var han aktiv, både på ski og til fots. Å gå lange fjellturer med kjæresten var en viktig del av livet.

Den aktive livsstilen gjør at Frode antakeligvis har gått rundt det dobbelte av hva som er vanlig for hans alder. Det var da smertene i kneet begynte å melde seg.

Etter en skitur måtte Frode på krykker for fjerde gang. Han tenkte at smertene ville gå over, men etter hvert som tiden gikk ble det ikke bedre. Ski var uaktuelt og fjellturene ble stadig kortere. Fremover måtte kjæresten gå alene i fjellet.

– Når kroppen ikke fungerer som man vil så gjør det noe med psyken. At det var dette som skulle stoppe meg er jo bare tragisk, forteller Frode.

En dag kom han over en annonse i lokalavisen. Avsender var Knespesialistene og han valgte å ta kontakt.

– Jeg fikk time veldig fort. Jeg lotte med en gang at jeg var i trygge hender, for her hadde de høy kompetanse. Jeg ble møtt av to ortopeder med lang erfaring, forteller han.

De to ortopedene var Harald Nagelgaard Omenås og Mona Badawy. Sammen har de 34 års erfaring innenfor ortopedi, og praktiserer til daglig på Kysthospitalet i Hagavik. Nå har de startet Knespesialistene på Landås og tar inn pasienter som kjenner på vonde knær, og andre ortopediske tilstander.

Harald og Mona kunne fort konstatere at Frodes kne ikke var bra. Det de også raskt oppdaget var at hoften hans var enda verre.

– Frode kom hit med et vondt kne, men det tok ikke lang tid før vi skjønnte at dette handlet om hoften. Det er

ikke uvanlig at pasienter tar kontakt om andre ting enn det som egentlig er bakgrunnen for problemet. Derfor er det så viktig med erfaring som gjør at vi kan se det store bildet og hele pasienten, forteller Harald.

Et nytt liv

Da Frode kom til Knespesialistene ble fokuset snudd fra kne til hofte. Røntgen av hoften ble bestilt. Der ble det konstatert langtkommen artrose, og operasjon var nødvendig. Hoften var helt ødelagt. Det var ikke mer å gå på.

– Det ble operasjon på Hagavik med totalprotese i november. Det er helt

utrolig hvor fort det har gått seg til, og grodd. Jeg har virkelig fått et helt nytt liv, forteller Frode.

Han forteller at han har fått tilbake mobiliteten og opplever mye mindre smerter. Det han trodde var normale aldersforandringer han måtte leve med, viste seg å kunne løses. Nattesøvnen er tilbake og han kan endelig gå turer i fjellet igjen.

– Det er så viktig for meg og kjæresten min å gå tur. Tidligere var det en høy pris å betale. Nå kan jeg gå lange turer og jeg var nettopp oppe på Blåmanen igjen. Det var et rørende øyeblikk. Jeg gikk både opp og ned uten smerter.

– Se på meg da, sa jeg til kjæresten min, jeg har fått et helt nytt liv, forteller Frode.

Så nå er kneet neste.

Da Frode først kom til Knespesialistene fikk han en kortisonsprøyte for å lindre smertene og sette kneet på vent for å ha fullt fokus på hoften. I tillegg har han fått et bibliotek av gode øvelser han kan gjøre i påvente av kneoperasjon.

En ny høst

Nå som hoften er god står kneet for tur og til høsten blir det ny operasjon. Også denne gang på Hagavik.



– Jeg vet at jeg er i trygge hender hos Mona og Harald, og Hagavik er kjent for å være god på alt som har med knokler å gjøre. De har lang tradisjon og dyktige folk, sier Frode med en knusende ro.

I mellomtiden skal Frode nyte sommeren sammen med kjæresten sin. Planen er mange fjellturer og flere gode opplevelser.

– Det å ha en kropp som ikke fungerer som man vil, det gjør noe med psyken. Nå er jeg tilbake og jeg er så glad. Nå kan jeg holde tritt med kjæresten min, sier han takknemlig.

Både Mona og Harald er glad for at Frode har fått et nytt liv, og Harald forteller at Frodes historie er langt fra unik. Menn er nemlig notoriske på å gå lenge før de oppsøker lege.

– Mange vil jo helst se om det går over av seg selv, og venter i overkant lenge.

Mona legger til at det er langt fra alle som ønsker operasjon. De ønsker å vite hva som er problemet, og veiledning til hva de kan gjøre selv for å bedre tilstanden.

Vi kan hjelpe dem med gode øvelser som de kan gjøre hjemme på egen hånd, forklarer hun. Vi gir også råd om vektreduksjon og anbefaler evt kontakt med fysioterapeut for ekstra veiledning og trening for tilstanden. Noen kan også ha nytte av f.eks en kortisoninjeksjon i kneet.

– Men det er utrolig hyggelig å høre at Frode har fått et nytt liv med så god funksjon. Det er klart at det gjør jobben vår givende, avslutter Harald.

Dette er Knespesialistene

- Knespesialistene startet opp i 2023 og er en ny klinikk med hovedfokus på artrosebehandling

- De tilbyr konsultasjon og anbefaling av videre behandling som fysioterapi og injeksjonsbehandling

- Selskapet består av spesialist Harald Nagelgaard Omenås og Mona Badawy. Sammen har de over 30 års erfaring innenfor ortopedi og knekirurgi

- Bestill en konsultasjonstime og få råd om behandlingsmuligheter!

